

DIENTES LIMPIAS

¡El cepillarse los dientes es muy importante!

La bacteria crece entre los dientes y causa caries.

Las caries son agujeros en los dientes que pueden crecer más grandes con tiempo.

Una visita regular al dentista puede prevenir las caries.



DIENTES SALUDABLES



PUENTES DE SALUD



Horario de Servicio: Jueves 6pm – 9pm

18th & South St.

Teléfono 215-490-6700

E-Mail: Puentes.de.salud@gmail.com

COMO MANTENER LOS DIENTES SALUDABLES

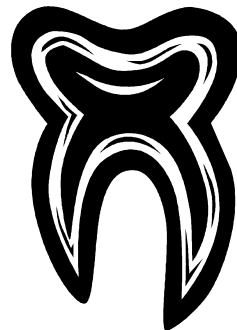
Cepílese por lo menos los dientes dos veces cada día.

Use hilo dental todos los días.

No coma demasiado azúcar o dulces.



Visite el dentista cada seis meses para prevenir el decaer de los dientes.



¡Beba mucha leche para ayudar a construir dientes y huesos fuertes!

