

¿Como puedes
saber si sufre de la
presión alta?

La mayoría de las
personas no tienen
síntomas cuando están
iniciando con problemas
de presión alta.

Lo mejor es hacer una
cita con su doctor para
chequear su presión
arterial.

Así sabrá si está normal
o está comenzando a
tener problema con la
presión.



Horario de Servicio: Jueves 6pm – 9pm

18th & South St.

Teléfono 215-490-6700

E-Mail: Puentes.de.salud@gmail.com

La Presión Alta

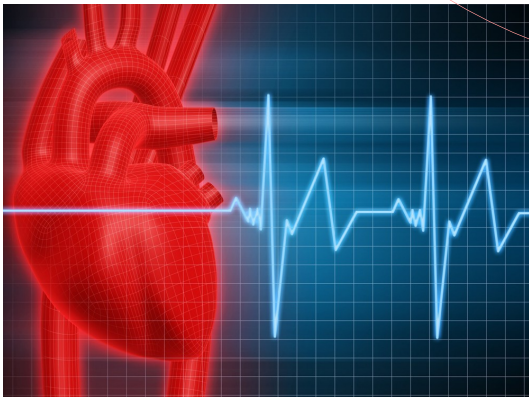


¿Qué es La Presión Arterial?

La presión arterial es la fuerza que ejercen los vasos sanguíneos para llevar la sangre al corazón a todo el cuerpo.



Cuando la presión arterial esta alta, puede ocasionar problemas al corazón y a otros órganos como los pulmones, riñones, y el cerebro.



¿Si tienes la presión alta qué debe hacer?

- Hable con su medico.
- Podría cambiar su dieta
- Hacer más ejercicios físicos
- Podría tomar medicamento todos los días para controlar la presión.

